

# Sommersonnwende - Schwitzhütte



## Sommergefühle 2019

Am höchsten Stand der Sonne wenden wir das Licht auf die Qualität des SOMMERS. Hitze, Lust, Körper, sich durchsetzen, begehren usw. Wir nutzen das Licht des längsten Tages für das, was wir eigentlich brauchen und nicht alleine, für das, was wir wollen.

- Wann:** Freitag, **21. Juni 2019**
- Eintreffen:** **18.00 / 18.30 Uhr,**  
**Schwitzhütten-Feuer um 19.00 Uhr**
- Wo:** Uruna und Hansheiri, Wiesenweg 1, Bad Ragaz
- Verpflegung:** Für Verpflegung ist gesorgt.
- Kosten:** CHF 100.-
- Versicherung:** Ist Sache des Teilnehmers.
- Mitnehmen:** zwei Badetücher, Bademantel oder grosses Tuch,  
Hausschuhe zwei Schwitzhüttensteine  
und viel Sonne im Herzen
- Übernachtung:** Mit Frühstück CHF 25.- (Schlafsack mitbringen)
- Anmeldung:** Bis spätestens **Donnerstag 20. Juni 2019**  
Bei Hansheiri Zimmermann 079/355 03 59 oder  
Sandra Uruna Riederer 079/ 468 82 47

[www.zwischendensteinen.ch](http://www.zwischendensteinen.ch) / [info@zwischendensteinen.ch](mailto:info@zwischendensteinen.ch)

**Wir freuen uns auf Deine Anmeldung**  
**Uruna & Hansheiri**