

# Wintersonnwend-Schwitzhütte

Freitag, 21. Dezember 2018

*In dieser langen Nacht werden wir gemeinsam  
im Schoss der Schwitzhütte  
die Kraft der Stille und der Dunkelheit erkennen.  
Wir nehmen diese Kraft für die länger werdenden  
Tage mit.*

**Treffpunkt:** 18.00/19.00 Uhr bis ca. 24.00, **Wiesenweg 1**, 7310 Bad Ragaz  
Das Schwitzhüttenfeuer entfachen wir 19.00 Uhr.

**Kosten:** Fr. 100.-

**Versicherung:** Ist Sache des Teilnehmers

**Mitnehmen:** Zwei Badetücher, grosses Tuch oder Bade-Mantel,  
dem Wetter entsprechende Kleidung, Mütze,  
zwei Schwitzhüttensteine.

**Verpflegung:** Für Verpflegung ist gesorgt

**Übernachtung:** Mit Frühstück Fr. 25.- (Schlafsack)

Wir bitten Dich, die Anmeldung bis spätestens am **Donnerstag 20. Dezember 2018** bekannt zu geben bei [www.zwischendensteinen.ch](http://www.zwischendensteinen.ch)

**Hansheiri Zimmermann 079/ 355 03 59**

**Uruna Riederer 079/468 82 47**

**Wir freuen uns auf Dich  
Uruna & Hansheiri**