

Das Frühlingsfest

Freitag 20. März 2020

Der Bär verlässt seine Höhle, in Beziehung mit sich selbst und im Aussen:



Sich ausrollen, sich ausdehnen, wachklopfen, sich strecken, hinausgehen, die Geburt, Eingebung, Geist und Vision, den Samen in die Erde geben.

Wo: Wiesenweg 1. 7310 Bad-Ragaz

Zeit: 18.00 Uhr Eintreffen, Schwitzhüttenfeuer 19.00 Uhr.

Mitbringen: Badetuch, Bademantel oder grosses Tuch, Hausschuhe, zwei Schwitzhüttensteine (ca. Grösse einer Kokosnuss).

Kosten: Fr. 100.- mit Übernachtung Fr. 125.- (Schlafsack)
Nach der Schwitzhütte geniessen wir eine Suppe bei gemütlichem Zusammensein. (Versicherung ist Sache des Teilnehmers).

Anmeldung: Wir bitten Dich die Anmeldung bis spätestens Donnerstag 19. März 2020 bei Hansheiri oder Uruna bekannt zu geben:

Hansheiri Zimmermann Tel. 079/355 03 59
Histengasse 86
9475 Sevelen

oder Uruna Riederer Tel.079/468 82 47

www.zwischendensteinen.ch

info@zwischendensteinen.ch

Wir freuen uns mit Dir den Frühling zu feiern
Uruna & Hansheiri