

# Die Trommel als Medizin Werkzeug

An diesem Wochenende werden wir dir die Möglichkeit geben die Trommel als Medizin Werkzeug kennen zu lernen.

- Das Wissen des Body-Scan-Trommelns, eine Erforschungsreise durch den Körper.
- Die Trommel-Massage, der Körper empfängt Klang, Vibration, und Präsenz in wohlwollender heilender Energie.
- Die lange Trommelnacht am Feuer.
- Die Essenz spiegelt sich.

Wenn du eine eigene Trommel hast, nimm sie mit, ansonsten bekommst du eine von uns für dieses Wochenende.



**Wo:** Bei S. Riederer & H. Zimmermann Histengasse 86. 9475 Sevelen

**Wann:** Samstag 25.09.2021 - Sonntagmittag 26.09.2021

**Eintreffen:** Samstag 9.30 Uhr, Ende ca. Sonntag 12. Uhr

**Mitbringen:** Trommel wenn vorhanden, Regen und warme-strapazierfähige Kleidung für draussen, Leichte bequeme Kleidung für drinnen, Toilettenartikel, Hausschuhe, gutes Schuhwerk, Schlafsack, Schreibzeug.

**Kosten:** Für Haus, Essen, Material und Übernachtung, Fr. 100.-  
Seminar Fr. 200.- Total Fr. 300.-

**Anmeldung:** Bis 24.09.2021

bei S. Riederer 079 /468 82 47 / H. Zimmermann 079 / 355 03 59  
Oder [info@zwischensteinen.ch](mailto:info@zwischensteinen.ch)

Wir freuen uns mit Dir und der Kraft der Trommeln auf eine neue Lehrreiche Erfahrung.

Sandra-Uruna & Hansheiri